

2024年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

| | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 | | |
|-------|--|--|--|--|--|--|---|---|
| 10:00 | 多目的コート TRYnations 10:00～11:00 LEVEL2 須崎 | 多目的コート TRYnations 10:00～11:00 LEVEL1 金澤 | 多目的コート | 多目的コート TRYnations 10:00～11:00 LEVEL2 益子 | 多目的コート | 多目的コート | | |
| 11:00 | | TRYnations 11:15～12:15 LEVEL3 益子 | bodyREmake 11:20～12:20 (スカッシュコート) 須崎 | TRYnations 11:15～12:15 LEVEL1 宮田祐一郎 | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | TRYnations 12:30～13:30 LEVEL3 余多分 | TRYnations 12:30～13:30 LEVEL1 佐藤 | TRYnations 12:30～13:30 LEVEL2 高橋 | bodyREmake 12:30～13:30 (スカッシュコート) 伊藤 | | | | |
| 14:00 | bodyREmake 13:45～14:45 (スカッシュコート) 高橋 | | TRYnations 13:45～14:45 LEVEL1 伊藤 | | | TRYnations 13:15～14:15 LEVEL3 伊藤 | | |
| 15:00 | <p>学校の前60分、後90分施設をご利用可能です。 ※スタジオプログラム、プール、スカッシュコートを除く。 ※10:00からのクラスはスクール開始時間の 30分前からの利用となります。 ※平日22:00～翌10:30、土曜21:30～翌10:30は、 3階ジムエリアは無人営業時間となります。</p> <p>LEVEL1⇒定員8名 LEVEL2・LEVEL3⇒定員10名</p> | | | | | TRYnations 14:30～15:30 LEVEL4 宮田祐大 | | |
| 16:00 | | | | | | TRYnations 15:45～16:45 LEVEL1 宮田祐大 | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | TRYnations 17:10～18:10 LEVEL1 宮田祐一郎 | TRYnations 17:10～18:10 LEVEL4 佐藤 |
| 19:00 | | | | | | | | TRYnations 18:20～19:20 LEVEL3 宮田祐一郎 |
| 20:00 | TRYnations 19:10～20:10 LEVEL3 立川 | TRYnations 19:10～20:10 LEVEL2 中山 | TRYnations 19:10～20:10 LEVEL1 宮田祐大 | TRYnations 19:10～20:10 LEVEL1 宮田祐大 | TRYnations 19:30～20:30 LEVEL2 益子 | | | |
| 21:00 | TRYnations 20:15～21:15 LEVEL2 宮田祐一郎 | TRYnations 20:15～21:15 LEVEL1 中山 | TRYnations 20:15～21:15 LEVEL2 宮田祐一郎 | TRYnations 20:15～21:15 LEVEL3 宮田祐大 | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |